



**NEWS 1**

**per le SCUOLE**

## ***A MAGGIO IL SECONDO WEBINAR DEL GRUPPO NOI***

***organizzato con l'Ufficio IV dell'USR Piemonte***

*con*

- *la relazione di una pedagoga su "Benessere scolastico, le relazioni tra pari e la partecipazione alla vita scolastica".*
- *l'esposizione di alcune esperienze interessanti realizzate in diverse scuole a partire dalla costituzione dei Gruppi Noi*

***Il webinar si svolgerà il 22 MAGGIO 2024 ore 15,00 - 17,30.***

Nei prossimi giorni verrà pubblicata la Nota USR  
con tutte le indicazioni per l'iscrizione.

# CONCORSO PER IL NUOVO LOGO GRUPPO NOI - a.s. 2024/2025

*organizzato con l'Ufficio IV dell'USR Piemonte*

*Come negli scorsi anni scolastici, il GRUPPO NOI cerca un nuovo logo che lo rappresenti nelle scuole aderenti di tutto il Piemonte attraverso la selezione di uno degli elaborate che le scuole invieranno.*

*Alla Commissione che sceglierà il lavoro vincitore parteciperanno anche alcun\* student\* della Consulta Studentesca Regionale. Il logo vincitore sarà pubblicato su tutti i numeri del Bollettino del prossimo anno scolastico.*

***La scadenza per l'invio è fissata al 31 maggio 2024.***

A breve sarà pubblicata la Nota USR con tutte le indicazioni

- **Scuola Verga, IC Ferraris - Vercelli**

Ref. Prof.ssa Antonella Bertolino (Scuola media Verga)

**Insieme contro il bullismo e il cyber bullismo**

*In occasione del Safer Internet Day (Giornata Mondiale per la Sicurezza in Rete) e della Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo, che ricorrono rispettivamente il 6-7 febbraio, tutte le classi della Scuola Media Verga hanno dato voce al loro corale NO ad ogni tipo di manifestazione violenta e intenzionale, verbale o fisica, a suon di slogan e cartelloni preparati ed esibiti negli spazi scolastici, diventati scenografia per qualche giorno.*

*Trasmettere la cultura del rispetto iniziando dai banchi di scuola: questo l'obiettivo.*

*La lettura attenta del Decalogo contro il cyberbullismo di #cuoriconnessi [progetto nato nel 2016 dalla collaborazione tra Polizia di Stato e Unieuro per l'educazione ad un uso consapevole della rete] e la partecipazione alla diretta streaming dell'evento nazionale anti-bullismo erano finalizzati a coinvolgere e a sensibilizzare i ragazzi su un tema tanto importante quanto attuale.*

*I messaggi finali, contenuti negli slogan formulati dagli alunni della Verga e raccolti in un video pubblicato nella pagina Facebook dell'Istituto Comprensivo "Ferraris" (<https://www.facebook.com/share/v/cV8jgAaCBhZRMgQD/?mibextid=WC7FNe>), sono chiari ed inequivocabili, sintetici e d'effetto: sono un invito a "Pensare prima di far male", una esortazione coraggiosa rivolta ai coetanei [e non] che dice "Leva i bulloni dell'indifferenza". Tutti d'accordo nel rimarcare, ancora, che "Il bullismo non è forza" e che "Lo schermo non è uno scudo".*

*La vera sfida si gioca, senza ombra di dubbio, sul piano culturale ed educativo. Tutti insieme si può.*





*(non è possibile pubblicare tutte le belle fotografie inviate)*


- **CNOSFAP, Sede di Serravalle Scrivia**

Ref. Prof.ssa Barbara Butteri



**I DCA**  
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

**15 MARZO**  
GIORNATA NAZIONALE  
FIOCCHETTO LILLA



**15 MARZO**

La giornata nazionale dei Fiocchetti Lilla, è stata istituita ufficialmente con decreto nel 2018 dopo una richiesta promossa da Stefano Tavilla, presidente dell'associazione "Mi nutro di vita" e padre di Giulia, una ragazza morta a 17 anni nel 2011, proprio il 15 marzo, per problemi legati alla bulimia mentre era in lista di attesa per entrare in un centro specializzato.  
CORRIERE DELLA SERA



**COS'È UN DISTURBO ALIMENTARE?**

I disturbi del comportamento alimentare (DCA), sono dei disturbi psichiatrici che compromettono la salute fisica e mentale della persona colpita, sono caratterizzati da un'eccessiva preoccupazione all'alimentazione e al proprio corpo.



**I 3 PRINCIPALI DISTURBI ALIMENTARI**

**ANORESSIA**

L'anoressia è il più conosciuto disturbo alimentare che è caratterizzato dall'intensa paura di ingrassare che porta a una relazione sfalsata con il proprio corpo e che può portare a gravi restrizioni alimentari e a continui controlli di peso



## I 3 PRINCIPALI DISTURBI ALIMENTARI

### BULIMIA

Bulimia nervosa "fame da bue" si caratterizza per la presenza di abbuffate. Dopo i sensi di colpa per far fronte a questi sentimenti per cercare di annullare l'effetto delle calorie assunte ricorre frequentemente l'induzione del vomito, ai lassativi e a un estremo allenamento.



## I 3 PRINCIPALI DISTURBI ALIMENTARI

### BINGE EATING

Il termine binge eating significa letteralmente 'abbuffata di cibo'. Chi ne soffre vive situazioni ricorrenti in cui assume grandi quantità di cibo in un tempo relativamente breve, perdendo il controllo su cosa e quanto stia mangiando.



## I 3 PRINCIPALI DISTURBI ALIMENTARI

### BINGE EATING

Il termine binge eating significa letteralmente 'abbuffata di cibo'. Chi ne soffre vive situazioni ricorrenti in cui assume grandi quantità di cibo in un tempo relativamente breve, perdendo il controllo su cosa e quanto stia mangiando.



**DAI DCA SI PUÒ  
GUARIRE,  
CHIEDI AIUTO!**

# SE VUOI LA PACE INSEGNA LA PACE



da

**volere la luna**

LA POLITICA PUNTOCAPO

## *Le parole della guerra*

28-03-2024 - di: Valentina Pazé

<Ma la guerra, portando via le comodità delle consuetudini di ogni giorno, è maestra di violenza e rende conforme alle circostanze l'indole dei più. Nelle città, dunque, infuriava la guerra civile [...]. Cambiarono a piacimento il significato consueto delle parole in rapporto ai fatti. L'audacia sconsiderata fu ritenuta coraggiosa lealtà verso i compagni, il prudente indugio viltà sotto una bella apparenza, la moderazione schermo alla codardia, e l'intelligenza di fronte alla complessità del reale inerzia di fronte ad ogni stimolo [...].> (Tucidide)

*Si potrebbe continuare: ogni invito a negoziare divenne "complicità con il nemico"; la vendetta più spietata "autodifesa"; i bombardamenti a tappeto contro una popolazione assediata e affamata "lotta al terrorismo"; ogni forma di critica e opposizione "antisemitismo"... Oggi come ieri, quando Tucidide descriveva la caduta di ogni freno inibitore nella lotta fratricida tra gli abitanti di Corcira, **la guerra, "maestra di violenza", ha bisogno di "cambiare il significato consueto delle parole" per rendere accettabile ciò che non lo è.** Niente di cui stupirsi: sappiamo bene che la guerra si combatte anche con la propaganda. Ma quando ogni limite viene oltrepassato e la violenza diventa tanto smisurata da far vacillare le fondamenta del vivere civile, la deformazione della realtà, attraverso un "uso specioso della parola" (ancora Tucidide), finisce per sfiorare il grottesco. (...)*



25 APRILE

25  
Aprile  
~~1945~~  
sempre



*"L'Italia **ripudia** la guerra come strumento di offesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali; consente, in condizioni di parità con gli altri Stati, alle limitazioni di sovranità necessarie ad un ordinamento che assicuri la pace e la giustizia fra le Nazioni; promuove e favorisce le organizzazioni internazionali rivolte a tale scopo.  
(Art. 11)"*



Coltivare la Memoria è ancora oggi un vaccino prezioso contro l'indifferenza e ci aiuta, in un mondo così pieno di ingiustizie e di sofferenze, a ricordare che ciascuno di noi ha una coscienza e la può usare.  
(Liliana Segre)

**PER PUBBLICARE MATERIALI DELLE VOSTRE SCUOLE**

*inviate a*  
[filippo.furioso@giustizia.it](mailto:filippo.furioso@giustizia.it)

**SI RINGRAZIA IL PROF.  
ROBERTO GALLINA  
PER LA SUA PREZIOSA  
COLLABORAZIONE TECNICA**